

Klar til Læring - Melletrin

De syv kompetencer:

1. Robusthed
2. Behovsudsættelse
3. Nysgerrighed
4. Vedholdenhed
5. Automatisering
6. Selvregulering/selvdisciplin
7. Gode omgangsformer

Kompetence	Beskrivelse af kompetencen til Melletrin
Robusthed	
1.	At kunne tåle et nej
2.	At kunne tåle, at man ikke kan det samme som vennerne
3.	At turde stå ved egne holdninger
4.	At tåle passende udfordringer
5.	At kunne sige pyt!
6.	At kunne tåle at tabe i spil
7.	At kunne tåle at få mindre skavanker
8.	At kunne tåle at fejle
9.	At acceptere ikke at være perfekt
10.	At det er ok at noget er fysisk hårdt

Kompetence	Beskrivelse af kompetencen til Melletrin
Behovsudsættelse	
1.	At kunne vente på sin tur
2.	At række hånden op
3.	At blive siddende på sin plads
4.	At give plads til andres fortællinger
5.	At vente med at spise
6.	At vente med at drikke
7.	At acceptere naturlig forskelsbehandling
8.	At acceptere pligter før pause
9.	At acceptere at konflikter vægtes forskelligt
10.	At kunne vurdere unødigt brug af devices

Kompetence Nysgerrighed	Beskrivelse af kompetencen til Melletrin
1.	At kunne stille undrende spørgsmål
2.	At viser interesse for emnet
3.	At vise interesse for at lære motorik
4.	At vise interesse for nye aktiviteter
5.	At vise interesse for at lære om andre mennesker
6.	At lære selv at søge information
7.	At lære om sig selv
8.	At lære at udtrykke sig
9.	At lære om seksualitet
10.	At lære om egen kreativitet

Kompetence Vedholdenhed	Beskrivelse af kompetencen til Melletrin
1.	At lære at gøre opgaven færdig
2.	At læse en bog færdig
3.	At øve tabeller
4.	At kunne lytte til andre selvom man selv har været på
5.	At spille et spil til ende på trods af nederlag
6.	At gøre rent og rydde ordentligt op
7.	At kunne save en stolpe over
8.	At kunne færdiggøre fx strik/broderier/opgaver over flere uger
9.	At kunne øve og gøre et nummer helt til ende
10.	At lære at ting tager tid

Kompetence automatisering	Beskrivelse af kompetencen til Melletrin
1.	At komme ind når klokken ringer
2.	At sætte sig på sin plads
3.	At finde sine ting frem
4.	At lade devicen blive i tasken
5.	At overholde aftaler
6.	At bruge IT relevant
7.	At holde orden omkring sig
8.	At række hånden op
9.	At respektere regler
10.	At gå i gang af sig selv

Kompetence selvregulering	Beskrivelse af kompetencen til Melletrin
1.	At komme ind når klokken ringer
2.	At overholde klassens og skolens regler
3.	At arbejde videre selvom det er kedeligt
4.	At lytte til hvad andre siger
5.	At lade være med at hæve stemmen selvom andre taler højt
6.	At kunne håndtere et nej
7.	At kunne holde fokus på opgaven
8.	At kunne skelne mellem gode og dårlige rollemodeller
9.	At tænke før man taler
10.	At give plads til andre

Kompetence gode omgangsformer	Beskrivelse af kompetencen til Melletrin
1.	At tale et ordentligt sprog
2.	At have situationsfornemmelse
3.	At have netetikette
4.	At tænke før man taler
5.	At have respekt for andre mennesker
6.	At have respekt for andre menneskers arbejde
7.	At have respekt for inventaret
8.	At forholde sig objektivt til konflikter
9.	At man ikke reagerer på alt
10.	At turde sige det man har på hjertet